

## EGOistIN

# » Ein Weg zu mehr Zufriedenheit und Lebensfreude

---



Viel zu viele Menschen sind tagtäglich damit beschäftigt, anderen zu gefallen oder sich mit anderen zu vergleichen. Dadurch nehmen sie nur noch ihre Minderwertigkeit wahr, und ihr Selbstbewusstsein bekommt einen Knacks. Nur wer sich selbst liebt, kann auch andere lieben. Diese alte Weisheit beschreibt ziemlich griffig, worum es bei EGOistIN.net geht. EGOistIN.net will Menschen anregen, sich und ihre eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. Die Idee ist der Heilpraktikerin, Kinesiologin und Trainerin Andrea Fricke durch jahrelange Erfahrungen in ihrer Heilpraxis entstanden. Egal wie die Probleme gelagert waren, oft war die Selbstliebe der Schlüssel zum Erfolg. Das klingt sehr einfach, aber der Weg dorthin ist gepflastert mit inneren Blockaden und einschränkenden Glaubenssätzen. Es sollen nicht, so Andrea Fricke, neue „rücksichtslose Egoisten“ herangezogen werden, vielmehr soll durch die Reflektion auf sich selbst ein neues Selbstwertgefühl entdeckt werden. Es geht darum, einfach authentisch zu sein, ohne irgendein Konzept zu kopieren und auswendig zu lernen. EGOistIN will mit unterschiedlichen Bausteinen helfen, dieses Ziel zu erreichen. Nähere Informationen findet ihr unter [www.egoistin.net](http://www.egoistin.net). #FG